Aşağıdaki öneriler yeni doğan yoğun bakım ünitesinde ,başarılı emzirmenin 10 adımı doğrultusunda oluşturulan emzirme politikamıza ek olarak sağlanmaktadır .

1. Yenidoğan yoğun bakım ünitelerinde çalışan tüm sağlık personeli anne sütü ve emzirme danışmanlık eğitimim almış olup , bu danışmanlığı verebilme becerisine sahiptir . Eğitim ,düşük doğum ağırlığı ve /veya riskli bebekleri kapsamaktadır .
2. Yeni doğan yoğun bakımlarda yatan bebekler için eğer emzirilemiyorsa ,doğum takiben ilk 6 saat içinde annenin memeleri sağılmaya başlanmakta ve takiben her 2-3 saatte bir tekrar edilerek süt üretimi için memelere gerekli uyarı sağlanmaktadır .
3. Tıbben gerekli olmadıkça (annenin olmaması ya /ya da anne sütünün kontraendike olduğu durumlar)yoğun bakımda tedavi gören bebeklere kendi annesinin sütü verilmektedir.
   Anne memesini alamayacak bebeklerde beslenme kap,enjektör veya nazogastrik sonda ile yapılmaktadır .anne sütünü alabilecek duruma gelen bebekler hemen emzirilmeye başlanmaktadır . anne sütünün yetersiz olduğu durumlarda emzirme destekleyicileri ile relaktasyon sağlanmaktadır.
4. Serviste anne bebek birlikteliği için uygun koşullar sağlanmaktadır .(Anne bebek uyum odası)
5. Anne bebek olabildiğince ten –tene teması sağlanmakta ,kanguru bakımına önem verilmekte,teknik aracılar ve ayrıntılar azaltılmaktadır .